



Nestore Informa

Ottobre 2001 - N° Uno

Indice

I programmi in corso

- *Corso CiEsseVi di Preparazione al volontariato sulla transizione al pensionamento*
- *Ricerca e corso 2001 - 2002 per il Comune di Milano*
- *Partecipazione al Convegno della Provincia "Cosa faccio il giorno dopo?"*

Progetti realizzati marzo - ottobre 2001

- *Strategia e struttura*
- *Immagine e grafica*
- *Follow-up ai corsi CiEsseVi*

La ricerca "Dal lavoro al pensionamento: analisi della transizione"

Rubrica "I nostri soci":

- *ANLA*

Notizie e informazioni varie

I programmi in corso.

1. *Corso di preparazione ad attività di volontariato sulla transizione dal lavoro al pensionamento 2001 - 2002, finanziato da CiEsseVi*

Per il 2001 - 2002 il CiEsseVi ci ha riconfermato il finanziamento di un solo progetto di preparazione al pensionamento rivolto a "volontari", che sembrano essere la figura più ricca di implicazioni sociali e quella più diffusa sul territorio. I commenti e i suggerimenti avuti dai partecipanti dell'anno scorso, ci hanno indotto ad allungare il progetto di due mezza giornate (14 anziché 12), poiché la trattazione di alcuni argomenti risultava troppo compressa.

Docenti e coordinatori sono gli stessi del corso precedente. Dante Bellamio sarà - come nel 2001 - il responsabile didattico del progetto. La tutor sarà Silvia Ventura. Il corso inizia il 5 novembre e termina il 24 gennaio 2002 con sede presso l'Umanitaria.

2. *Ricerca e corso di preparazione al pensionamento per i pensionandi 2001 - 2002 del Comune di Milano.*

Il Comune di Milano calcola che anche per il 2001 - 2002 i pensionandi (uomini e donne) si aggirino intorno ai 220. Riproponendo l'esperienza realizzata con successo nel 2000, il Comune ha deciso di affidare all'Associazione Nestore una seconda ricerca e un corso di preparazione al pensionamento per questo gruppo, offrendoli come un'opportunità a tutti coloro che vorranno fruirne. L'Associazione sarà quindi responsabile per la conduzione del progetto che è stato affidato a Giorgio Vitrotti quale responsabile didattico.

La ricerca è iniziata da qualche settimana. I questionari anonimi sono partiti a cura del Comune per salvaguardare la privacy dei dipendenti e a tutt'oggi ne sono stati già restituiti oltre 80. Il corso, diluito in 8 mezza giornate nell'arco di un mese, dovrebbe aver luogo a gennaio 2002, e sarà tenuto presso l'Umanitaria.

3. *Partecipazione al Convegno della Provincia di Milano "Cosa faccio il giorno dopo?"*

L'Associazione Nestore è stata invitata fra i relatori al Convegno che la Provincia di Milano e l'Associazione "Anziani Insieme" terranno presso lo Spazio Guicciardini - Via Macedonio Melloni 1/3 - il 18 gennaio 2002, ore 9.00, - 13.00. Il Convegno, che toccherà numerosi temi (l'uscita dal mondo del lavoro; i problemi dell'accompagnamento e della preparazione al pensionamento; l'accoglienza; l'università della terza età; il raccordo con l'Europa) riflette l'interesse della Provincia di Milano al problema degli anziani e di coloro che ancora oggi troppo spesso vengono estromessi dal mondo del lavoro carichi di vigore e di esperienza. La partecipazione dell'Associazione Nestore a questo Convegno, cui sarà relatore Dante Bellamio - che ringraziamo per la sempre preziosa disponibilità - rappresenta per noi il raggiungimento di un importante obiettivo associativo di ruolo e di immagine. I destinatari saranno, fra gli altri, i responsabili del personale dei Comuni lombardi, i centri di accoglienza per anziani, i funzionari della Provincia e i capi del personale delle aziende operanti sul territorio. *Se qualcuno dei soci ha interesse ad essere invitato, segnalatelo al più presto per poter passare il vostro nome.*

Progetti realizzati marzo - ottobre 2001

Sono stati mesi densi di lavoro per noi, dedicati soprattutto alla messa a punto di nuovi rapporti e attività che stanno per partire.

1. Strategia e struttura

L'Assemblea del 24 marzo ha riconfermato il Consiglio Direttivo uscente, con l'inserimento di 3 nuovi componenti:

- *Giorgio Vitrotti*, ex-direttore del personale, socio AIDP, consulente per la società Coutts Italia, formatore e autore del volume "Un futuro di vita" presentato da noi l'anno scorso presso l'Umanitaria..
- *Alberto di Suni*, ex dirigente Snia Viscosa, socio ALDAI, e valente collaboratore volontario di Nestore.
- *Mauro Vaiani*, formatore free lance, ex partecipante al primo corso per formatori FFN del Progetto Nestore nel 1998, e oggi eccellente docente ai corsi Nestore - CiEsseVi.

Fiorella Nahum, riconfermata Vicepresidente, nella relazione all'Assemblea ha ridefinito e confermato gli obiettivi operativi dell'Associazione per il biennio:

- prosecuzione dei programmi pilota per volontari e formatori (CiEsseVi, altri)
- definizione e realizzazione di un progetto di ricerca sulla transizione del pensionamento in Lombardia, con l'Università di Milano
- completamento delle strutture associative (Comitato Scientifico, Comitato Operativo, Segretario)
- articolazione delle attività dell'Associazione per "progetti"
- ricerca di finanziamenti e sponsorship ai progetti
- miglioramento dell'immagine e della comunicazione esterna e con i soci (newsletter, grafica, presenza stampa)
- organizzazione di incontri allargati (tavole rotonde)

Nei mesi scorsi ha preso corpo il Comitato Operativo dell'Associazione che conta sulla presenza e la collaborazione sistematica di: Giovanna Bellasio, Giancarlo Bonghi, Giuseppe Di Liddo, Alberto di Suni, Fabrizio Ferrari e Fiorella Nahum. Giovanna è una dirigente pensionata, socia ALDAC e membro del Comitato Donne Dirigenti ALDAC: Benvenuta a Giovanna che abbiamo unanimemente nominato Segretaria dell'Associazione!

2. Immagine e grafica:

con l'aiuto di Giancarlo Bonghi stiamo valorizzando il marchio verde e blu per tutta la produzione dell'associazione: biglietti da visita, cartelle, presentazione esterna, newsletter, ecc. Una presentazione migliore e più omogenea di noi e delle nostre attività è un'esigenza da tempo avvertita da tutti e, fra l'altro, ci è stata anche suggerita da una nuova socia, dirigente della Regione Lombardia, Donata Corelli, allo scopo di un miglioramento di immagine e di una più immediata riconoscibilità esterna.

3. Follow-up ai corsi CiEsseVi 2000-2001

Nel pomeriggio del 24 settembre abbiamo tenuto una riunione di follow-up con i docenti e i partecipanti ai due corsi per formatori e volontari realizzati quest'anno con il CiEsseVi e terminati a marzo 2001. Ciò che è emerso dalle opinioni e dagli interventi dei venti partecipanti seduti attorno al tavolo nella bellissima "Sala Centenario" gentilmente messi a disposizione dalla Società Umanitaria, possiamo sintetizzarlo così:

- a) una unanime soddisfazione individuale in relazione ai contenuti del corso e all'arricchimento che ne è derivato;
- b) una difficoltà diffusa a trasferire e ad applicare nelle proprie realtà quanto appreso, a causa di vari problemi soprattutto culturali e organizzativi;
- c) un clima molto positivo nel gruppo di docenti e partecipanti da cui è emerso il desiderio di rivedersi e confrontarsi periodicamente (cosa che Nestore cercherà di promuovere e facilitare).

Soprattutto il clima che si è creato fra docenti e partecipanti ci incoraggia a proseguire nelle attività preparatorie di sensibilizzazione e a carattere didattico finora svolte, utili da un lato ad allargare la base associativa di Nestore e ad aggregare nuovi soci. Dall'altro lato, il "follow-up", o incontro di ripresa e aggiornamento, che nasce come un'iniziativa di importazione americana, si sta rivelando anche da noi un'idea di grande forza per la ricaduta aggregante e la motivazione delle persone ad alimentare il rapporto con l'istituzione madre e a trasferirne i messaggi. Sono gli ex-partecipanti alle iniziative Nestore che potranno in futuro essere i migliori ambasciatori delle nostre idee e che potranno farci conoscere in ambiti esterni più vasti.

Ricerca

"Dal lavoro al pensionamento: analisi della transizione"

Non ci credevamo nemmeno noi, ma ce l'abbiamo fatta! Il 16 luglio è stata presentata alla *Fondazione Cariplo* la richiesta di finanziamento per un complesso progetto di ricerca in due fasi, realizzabile nell'arco di due anni dall'inizio. Il Progetto, messo a punto accuratamente con la collaborazione dell'Università Statale di Milano, Facoltà di Scienze Politiche (Prof.ssa Antonietta Albanese) e dell'Università di Milano Bicocca, Facoltà di Sociologia (Prof.ssa Carla Facchini); per l'Associazione Nestore: Fiorella Nahum e Giorgio Vitrotti, che sarà il responsabile del progetto se e quando esso potrà finalmente partire.

Il percorso della ricerca si articola in due moduli complementari: il primo è finalizzato ad un'analisi del sistema pensionistico della Provincia di Milano (analisi del flusso quantitativo dei pensionandi/pensionati e delle loro caratteristiche di fondo: genere, età, livello socio-economico, ecc.) per delineare attraverso l'elaborazione dei dati, un preciso scenario di riferimento e ipotesi di intervento per nuove politiche sociali.

Il secondo, sulla base dei dati quantitativi, si propone di analizzare il vissuto psicologico degli individui, approfondendone il livello e la qualità del benessere psicofisico, nonché la rappresentazione del proprio Sé futuro, in relazione ai cambiamenti che intercorrono nella percezione del proprio tempo libero e dell'immagine di ruolo che i soggetti hanno all'interno del contesto sociale di appartenenza, al fine di trarne indicazioni per nuove strategie politico-sociali.

Oltre che alla Fondazione Cariplo, è stata presentata anche una richiesta di contributo parziale alla Provincia di Milano (la ricerca analizza la popolazione di pensionandi e pensionati residenti nella Provincia) e alla Fondazione privata Peppino Vismara. Inoltre, abbiamo avuto la disponibilità verbale del Comune di Milano a contribuire ai costi fino alla concorrenza di 15 milioni di lire.

La possibilità di realizzare la ricerca dipende a questo punto essenzialmente dalla possibilità di ottenere adeguati finanziamenti in merito ai quali non potremo sapere nulla fino a fine anno. Se qualcuno di voi avesse la possibilità di raggiungere la Regione Lombardia ai fini di un contributo, ve ne saremmo molto grati.

Rubrica "I nostri soci"

Apriamo con questo numero uno spazio ai nostri soci collettivi perché possano presentarsi e dare agli associati Nestore le informazioni che ritengono più importanti ai fini di farsi conoscere. È un primo minimo sforzo da parte nostra per ringraziare quelli che ci sostengono e hanno scopi affini e complementari ai nostri.

Pubblichiamo al riguardo quanto ci ha scritto il Dr. Gianfranco Bigatti, Presidente Comitato Provinciale di Milano dell'ANLA - Associazione Nazionale Lavoratori Anziani di Azienda:

"L'ANLA è nata 50 anni fa per iniziativa di alcuni Gruppi Anziani Aziendali, ed associa circa 140.000 lavoratori in attività o in pensione, aderenti ai gruppi, nonché familiari dei medesimi, e anche semplici lavoratori con anzianità di servizio, ma senza un preciso riferimento aziendale. In quest'ultimo caso è costituito presso la sede provinciale di Milano, Via Marsala n° 6, un Gruppo apposito detto Territoriale. L'Anla, che a norma di statuto non è un'associazione politica, partitica o confessionale, ha come obiettivi quelli di valorizzare nell'ambito delle Aziende il curriculum professionale e il migliore rapporto dei lavoratori con esperienza, mentre nella vita sociale e civile del Paese si propone di svolgere opera efficace affinché sia assicurata al lavoratore ed ai suoi familiari, la tranquillità della vecchiaia e la pienezza dell'assistenza, operando in particolare perché sia garantito alla pensione, con le modalità più opportune, il carattere di proiezione nella quiescenza della posizione economica e sociale raggiunta nella vita attiva.

Ma, andando oltre questi che sono i grandi obiettivi statuari, l'Anla persegue, in tutte le sue strutture organizzative, lo scopo di offrire occasioni di socializzazione e per questo obiettivo organizza diversi momenti di incontro. La socializzazione, le opportunità di incontrarsi tra colleghi o ex colleghi, pure associando parenti, amici e conoscenti, è la risposta a un'esigenza vitale del nostro attuale modo di vivere che richiede la soddisfazione di una necessità cui non si può più prescindere.

Ecco quindi che l'Anla, attraverso iniziative culturali, di viaggi, di momenti di svago, con la costituzione di circoli per particolari "hobby", risponde al bisogno dei soci. Infine Anla si muove anche nell'assistenza ai propri soci nei settori: legale, previdenziale, assicurativo, condominiale, ecc.

*Per saperne di più si può telefonare alla segreteria del Comitato provinciale - Via Marsala 6
Tel. 02/29010078, 02/29010446 -fax: 02/29010458
dalle h. 10.00 alle h.12.30 dal lunedì al venerdì."*

Notizie e informazioni varie

Corso di preparazione ad attività di volontariato sulla transizione dal lavoro al pensionamento 2001 - 2002 (CiEsseVi—Nestore):

14 incontri di 3 ore e mezzo ciascuno, dalle 9.00 alle 12.30, in via Daverio 7, Aula 12:

- *Apprendimento e cambiamento in età adulta e anziana: i processi di apprendimento, cambiamento e transizione, le storie e i progetti di vita* (lunedì 5, giovedì 8, lunedì 12 novembre 2001);
- *La transizione dal lavoro alla pensione nel quadro dei processi di invecchiamento: variabili psicofisiche, sanitarie, culturali e sociali, l'analisi dei bisogni e i progetti di accompagnamento* (giovedì 15, lunedì 19 e giovedì 22 novembre 2001);
- *Metodi e strumenti per la realizzazione dei progetti di vita: la relazione d'aiuto, il colloquio di counseling, la gestione del tempo, l'empowerment, le dinamiche di gruppo, la creatività* (giovedì 26 e giovedì 29 novembre, giovedì 13 e lunedì 17 dicembre 2001)
- *La costruzione di un progetto di vita: metodologia, inventario delle risorse, gestione del processo e ruoli* (lunedì 14, giovedì 17, lunedì 21 e giovedì 24 gennaio 2002)

Il corso è aperto gratuitamente a tutti i soci Nestore e a coloro che sono attivi o interessati ad attività di volontariato nei confronti del pensionamento.

Per informazioni e iscrizioni telefonare a:

- CiEsseVi (citando il codice del corso n° 41170) 02-27200453;
- Associazione Nestore, 02-57968324

Tavola rotonda "La transizione al pensionamento: intellettuali a confronto" (in preparazione)

L'adesione del Prof. Alberto Martinelli a fungere da moderatore e principale relatore a questo progetto, ci ha illuso di riuscire a realizzarlo entro novembre 2001. Ma le difficoltà incontrate nei confronti degli altri relatori che stiamo interpellando ci ha indotto, con nostro grande rincrescimento, a posporlo ai primissimi mesi del 2002.

Quote associative 2001—2002

Soci individuali	Lire	50.000
Soci collettivi	Lire	150.000
Soci individuali sostenitori	Lire	250.000
Soci collettivi sostenitori	Lire	750.000

Coordinate bancarie dell' **Associazione Nestore**:
Banca Popolare di Milano - Ag.21
corso di P.ta Vittoria 28, Milano
ABI 05584; CAB 01621; C/C 42676

Incontro con Dante Bellamio e Stefania Freddo:

"Mnemon": Raccontare e raccontarsi. Per sé, per gli altri.

11 dicembre 2001—ore 17.00—via Daverio 7

Sono invitati tutti i soci, i docenti, gli ex-partecipanti ai corsi Nestore e gli amici. Sarà un'occasione per scambiarsi gli auguri di Natale.

Vi preghiamo di confermare, se possibile, entro il 6 dicembre per telefono o fax.

Redazione

Via Daverio 7 – 20122 Milano

Tel. 02/57968324

Fax. 02/5511846