



# Nestore Informa

Ottobre 2003 - N° Cinque

## Indice

*E' partita la ricerca*

*Uno sguardo al progetto*

*Il volontariato secondo un socio Nestore*

*Le attività svolte marzo-ottobre 2003:*

- *E' terminato il decimo corso*
- *Continuiamo con "Mnemon"*
- *L'esterno comincia a conoscerci*

*I programmi in corso:*

- *"Che cosa farò da grande"*
- *Un calendario per i soci*
- *I "racconti di Natale"*

*Rubrica "I nostri soci":*

- *Presentiamo ADA*

*Notizie in breve:*

- *Siamo arrivati a 100!*
- *Quando l'organizzazione si complica*

## ***E' partita la ricerca***

Cari amici,  
da qualche anno nel nostro notiziario non è mai mancato un accenno alla Ricerca **"Dal lavoro al pensionamento: analisi della transizione"**, che abbiamo proposto fin dalla primavera del 2001. In questi due anni ci siamo sentiti spesso frustrati per l'impossibilità di realizzarla, ma chi ci ha seguito ricorderà senz'altro che il quadratino di spazio dedicato al progetto non è mai mancato nei quattro numeri finora usciti di questo giornale: una notizia sempre più piccola e laconica, ma sempre presente nel tentativo di mantenere vivo l'interesse al progetto, che non abbiamo mai cancellato dalla nostra agenda..

Ecco che....a luglio di quest'anno proprio alla vigilia delle vacanze, ci è arrivata finalmente una lettera, tanto inattesa quanto gradita, dall'Avv. Giuseppe Guzzetti Presidente della Fondazione

Cariplo che informava ufficialmente il nostro Presidente, Avv. Massimo della Campa, della concessione di un contributo pari al 40% di quanto richiesto, e cioè 40.000 Euro.

Sentiamo doveroso, a questo punto, ringraziare molto la Fondazione Cariplo, e ringraziare molto anche la Regione Lombardia, Assessorato Famiglia e Solidarietà Sociale, che dall'anno scorso ha raccolto e affiancato la nostra esigenza, ci ha accompagnato attraverso le inevitabili lungaggini burocratiche della richiesta formale e ha risposto prontamente al segnale positivo della Fondazione Cariplo concedendoci, a sua volta, un contributo di pari entità per poter realizzare il progetto.

L'intero finanziamento ci sarà versato (salvo un anticipo parziale dalla Regione) a fronte del completamento di tutta la ricerca entro giugno 2005, quando sarà presentato il rapporto finale. A questa fase dovrebbe seguire un Convegno di presentazione dei risultati e la pubblicazione sotto forma di volume.

Penso possa interessare tutti avere una breve sintesi delle premesse e dei contenuti. Di seguito riportiamo la descrizione contenuta nella prima pagina del progetto che è affidato alla supervisione scientifica dell'Università Statale di Milano e di Milano Bicocca e al coordinamento del nostro socio e consigliere Giorgio Vitrotti

Permettetemi una piccola riflessione, forse un po' narcisistica: se una piccola associazione come la nostra, che lavora su basi di puro volontariato, riesce a perseguire lo scopo di dare un contributo scientifico originale su un tema nuovo quale quello di cui ci occupiamo, niente è impossibile: se ci sono le idee e un obiettivo condiviso, se c'è la tenacia di perseguirlo e un autentico spirito di gruppo, il resto arriva: risorse, soldi, organizzazione. Anche nel volontariato, come in ogni altro settore, ci sono i progetti, le strategie, il lavoro e, ne siamo certi.....i risultati..

Fiorella Nahum

## ***Uno sguardo al progetto***

Il Progetto **"Dal lavoro al pensionamento: analisi della transizione"** che l'Associazione Nestore re-

alizzerà entro i prossimi due anni (dovrà terminare entro giugno 2005) risponde al bisogno, implicito nelle finalità dell'Associazione, di verificare da un lato le dimensioni e le problematiche quantitative e qualitative del processo di transizione al pensionamento (quale fase di cambiamento radicale per milioni di persone) e dall'altro di approfondire la disponibilità e le motivazioni dei pensionati lombardi a cogliere nuove opportunità di vita e ad intraprendere nuove attività a carattere sociale.

La ricerca, che si svolgerà con la collaborazione scientifica dell'Università Statale di Milano e di Milano-Bicocca, ha, come suo principale obiettivo quello di offrire uno strumento di intervento sociale alla Regione Lombardia, per l'attuazione di una politica di servizio civile basata sull'utilizzo dei pensionandi/pensionati a livello regionale.

In questo senso il progetto proposto dall'Associazione Nestore, su cui non si riscontrano precedenti di studio sistematico in Italia, verrà realizzato a livello del territorio della Regione Lombardia con l'ipotesi di poterne trasferire il modello ad altre realtà territoriali (Provincia, Comune...) e/o di categoria (credito, commercio, industria...)

Il percorso previsto prevede l'attivazione di **tre** unità di indagine parallele che possiamo sinteticamente illustrare così:

**1° Unità: Monitorare l'evoluzione dell'universo pensionistico e valutare le caratteristiche dei pensionati**, affidata al coordinamento scientifico della Prof.ssa Carla Facchini, ordinaria nella Facoltà di Sociologia dell'Università di Milano Bicocca e membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Nestore.

L'obiettivo del percorso è quello di monitorare il sistema pensionistico attingendo ai dati esistenti presso le diverse Agenzie e Istituti pensionistici: in particolare *dati di contabilità* relativi ai diversi trattamenti pensionistici in essere, e *dati anagrafici* inerenti i fruitori degli stessi trattamenti (genere, età media, dati socio-economici, ecc.)

Un possibile sbocco in prospettiva è la costituzione di un "Osservatorio Permanente" per il monitoraggio del sistema pensionistico.

**2° Unità: La vigilia del pensionamento come ristrutturazione della personalità e delle reti relazionali e come rappresentazione del Sé futuro**, ai fini di una disponibilità e motivazione al volontariato civile. Il Coordinatore di questa unità è la Prof.ssa Antonietta Albanese, ordinaria nella Facoltà di Scienze Politiche dell'Università Statale di Milano.

Oggetto di questa fase di indagine è il *benessere*

*psico-fisico* degli individui che stanno per andare in pensione e *l'immagine percepita di sé nel futuro* ai fini dell'elaborazione di una nuova identità personale e sociale.

**3° Unità: Verifica e studio monografico delle principali Associazioni per Anziani (iscritte alle Camere di Commercio lombarde) con finalità socio-culturali.**

Saranno analizzati obiettivi, storia, percorsi e progetti delle singole Associazioni, attraverso l'analisi della documentazione e interviste ai Presidenti/Direttori delle Associazioni stesse. Il responsabile di questa fase sarà il Dr. Giorgio Vitrotti, studioso e dirigente in pensione, consigliere dell'Associazione Nestore, che avrà anche l'incarico di coordinare tutta la ricerca quale rappresentante dell'Associazione.

I risultati finali di tutta la ricerca saranno presentati in un Convegno organizzato ad hoc e saranno pubblicati sotto forma di volume.

## ***Il volontariato secondo un socio Nestore***

Un nostro socio ci ha consegnato a settembre, queste riflessioni stimolate dalla sua frequenza al corso di preparazione e orientamento al volontariato nella prima metà di quest'anno. Vogliamo trasmettervele per sapere cosa ne pensate.

“ Chi è il “volontario”:

1. è la persona che liberamente e gratuitamente si *pone* a disposizione della comunità promuovendo risposte efficaci e creative ai bisogni sociali;
2. egli ispira e motiva la propria vita ai fini di *solidarietà, responsabilità e giustizia sociale* utilizzando;
3. le proprie *capacità e competenze* a favore degli altri e del bene comune;
4. egli concorre alla crescita della solidarietà e della responsabilità attraverso la *partecipazione*.

“ Il volontariato:

1. è *pratica* di cittadinanza solidale liberamente organizzata e variamente motivata;
2. *si basa* sulla solidarietà che significa operare per la crescita e lo sviluppo della comunità e dei suoi membri;
3. è *azione gratuita*. La gratuità è l'elemento caratterizzante l'agire del volontariato;
4. è *condivisione* perché al centro del suo agire c'è *la persona* considerata nella sua dignità

- umana;
5. *ha un ruolo politico* nel sollecitare e verificare la realizzazione dei diritti positivi, nell'essere *testimone* attento dei bisogni e dei fattori di emarginazione e degrado;
  6. *ha una funzione culturale* nel proporre e diffondere stili di vita e valori caratterizzati dal senso della responsabilità.

*“Alcune definizioni:*

- L'attività di volontariato è nello stesso tempo *azione e proposta culturale*, è *testimonianza* saldata al fare;
- L'azione di volontariato è orientata alla trasformazione del contesto sociale (miglioramento della qualità della vita);
- L'azione volontaria, quando è relazione di *aiuto*, è accompagnamento rispettoso e non impositivo, reciprocamente arricchente;
- Il volontariato sta dalla parte di chi ha bisogno;
- Il volontariato collabora con le forze del territorio e le istituzioni;
- Il volontariato svolge un'azione di mediazione”

(Donato Menna)

## ***Le attività svolte marzo-ottobre 2003***

### *E' terminato il decimo corso*

Tra febbraio e maggio 2003 si è svolto il corso pilota di *“Orientamento e preparazione ad attività di volontariato per pensionandi e pensionati”* che rappresenta una svolta significativa nel quadro delle attività didattiche dell'Associazione. Il corso, totalmente finanziato dall'Associazione Nestore, può definirsi *“pilota”* nel senso più completo del termine perché, a differenza dei precedenti, dedica la sua parte centrale ai problemi del *“dopo pensione”*, offrendo ai partecipanti una serie di informazioni, stimoli e approcci all'attività di volontariato quale sbocco privilegiato per pensionandi e pensionati.

I docenti, tutti professionalmente collaudatissimi, la durata in 14 sessioni che riteniamo ormai ottimale, e l'utilizzo della metodologia attiva che rende gli allievi protagonisti della propria formazione, sono rimasti invariati rispetto ai corsi precedenti. Ma è cambiato parzialmente l'impianto del progetto ed è cresciuta la valenza complessiva dell'apprendimento che i partecipanti si sono portati a casa.

E' risultato palese come l'apertura alle problematiche del volontariato abbia stimolato nuove moti-

vazioni e interessi con richieste di ripresa e di approfondimento, verificate poi nella sessione di follow-up che si è tenuta a settembre.

Una delle ricadute concrete di questa nuova impostazione è stata l'esigenza di approfondire l'incontro con le associazioni di volontariato, esigenza che Nestore ha raccolto organizzando un ciclo di incontri mensili intitolato *“Che cosa farò da grande”*, che inizia il 30 ottobre e che ha ricevuto calorose adesioni da parte di tutti gli ex-allievi.

### *Continuiamo con “Mnemon”*

*“La vita non è quella che si è vissuta ma quella che si ricorda e come la si ricorda per raccontarla”*

Il Mnemon, partito il 28 ottobre u.s. è arrivato alla sua terza edizione. Dante Bellamio e Stefania Freddo continuano il percorso già collaudato con successo, accompagnando una ventina di soci Nestore lungo il filo della memoria. Il titolo del percorso è *“Mnemon: raccontare e raccontarsi per sé e per gli altri”*

Mnemon è un progetto per la raccolta e lo studio delle storie di vita, arricchendo attraverso la narrazione della propria vita il senso di identità di chi narra, sottraendo all'oblio ricordi ed esperienze da trasmettere agli altri. Questa terza edizione prevede 5 incontri settimanali prima di Natale per la formazione e la raccolta delle storie di vita con il magnetofono. Sono poi in programma tre incontri conclusivi nel primo trimestre 2004 con il gruppo dei partecipanti – custodi della memoria.

### *L'esterno comincia a conoscerci*

Dall'inizio di quest'anno i nostri rapporti con la stampa si sono intensificati e sistematizzati, dandoci dei risultati apprezzabili, grazie all'attività di Giovanna Bellasio, che svolge questo ruolo con professionalità e motivazione.

Sono stati veicolati tre comunicati stampa: il primo a gennaio per comunicare il programma del Corso di Orientamento al Volontariato e del Progetto Mnemon (seconda edizione) che abbiamo poi svolto in primavera; un secondo comunicato con informazioni generali sull'associazione è stato distribuito a giugno grazie alla collaborazione della socia Mary Buscaglia che ci ha fornito l'aggancio con alcune redazioni di riviste femminili; il terzo è partito a ottobre per promuovere l'iniziativa *“Che cosa farò da grande”*.

Quali riscontri abbiamo avuto? A gennaio e febbraio sia Vivimilano che Corriere Lavoro hanno

pubblicato dei trafiletti sui nostri corsi che ci hanno valso alcune telefonate e qualche partecipazione. Ma senza dubbio l'articolo di presentazione del Progetto Mnemon con riscontri fotografici e una lunga intervista a Alberto di Suni, apparso sul Corriere della Sera del 6 aprile, è quello che ci ha dato maggiore visibilità, facendo confluire su Nestore oltre 50 telefonate di interesse per il corso e quasi altrettante iscrizioni e nuovi soci, tanto che abbiamo dovuto organizzare una terza edizione del progetto (Mnemon 3, che è partito il 28 ottobre) per soddisfare tutte le richieste ricevute. Questo articolo, che dobbiamo alla penna di una giovane giornalista Carlotta Jesi, ci ha recentemente procurato anche un contatto con la Rete Tre della RAI, interessata a fare un servizio sul Mnemon nell'ambito della Rubrica "Cominciamo Bene" che si tiene ogni mattina dalle 10.00 in poi. L'interesse ad un servizio sui "ricordi" viene da Corrado Augias, ma, per ora, sembra rinviato a data da destinarsi.

Per quanto riguarda i risultati del secondo comunicato stampa veicolato a giugno, sono comparsi un breve articolo sul settimanale a larga tiratura "Donna Moderna" del 2 luglio e sul mensile "Vera" di settembre, che ci hanno procurato nuovi contatti esterni.

Quanto all'ultimo comunicato, spedito da poco, ci aspettiamo dei riscontri quasi certi su Vita e su Vivimilano, e forse da altri quotidiani.

Un ringraziamento va al Centro Maderna, nostro socio, che ha dedicato un'estesa presentazione del programma "Che cosa farò da grande" nella sua "Newsletter" settimanale diffusa anche via Internet ad oltre 1000 anziani.

## ***I programmi in corso***

### *"Che cosa farò da grande"*

*I territori del volontariato: dal tempo libero al volontariato sociale*

Con questo titolo l'Associazione Nestore, sta realizzando un ciclo di incontri mensili con alcune associazioni non profit e di volontariato, organizzati su base tematica a partire dal mese di ottobre 2003.

Gli scopi degli incontri sono quelli di offrire a pensionandi, pensionati e simpatizzandi la possibilità di conoscere da vicino il multiforme e complesso mondo del "volontariato"; informare circa le opportunità che esso offre in termini di intervento concreto a livello individuale e collettivo,

stimolare un coinvolgimento attivo e proposte nuove e concrete in direzione delle varie aree tematiche e di interesse.

Il primo incontro si terrà il 30 ottobre 2003 alle ore 15.00 in via Daverio 7 e avrà come tema "Arte, Letteratura, Musica". A questo incontro partecipano con le loro testimonianze i Civici Corri di Milano, la Fondazione Humaniter e Archeion.

Tutti i soci e gli amici di Nestore, che desiderino avvicinarsi al mondo del volontariato e desiderino comunque confrontarsi su questo terreno con chi ha già accumulato esperienze e competenze di volontariato sociale in relazione alla propria area di interesse, sono o cordialmente invitati.

### **CHE COSA FARO' DA "GRANDE"**

I territori del volontariato:  
dal tempo libero al volontariato sociale

#### **Calendario dei primi sei incontri**

- 1. Arte, Letteratura, Musica - Giovedì, 30 ottobre 2003**
- 2. Incontri fra culture - Giovedì, 27 novembre 2003**
- 3. Anziani - Giovedì, 29 gennaio 2004**
- 4. Tutela dei diritti - Giovedì, 11 marzo 2004**
- 5. Donne - Giovedì, 22 aprile 2004**
- 6. Bambini - Giovedì 27 maggio 2004**

### *Un calendario per i soci*

Come ricorderete, l'anno scorso l'Associazione Nestore ha organizzato un Concorso Fotografico che ha riscosso notevole successo con l'invio di 45 foto, presentate nella Mostra allestita in occasione della nostra festa di Natale 2002. A questa prima esposizione ne è seguita una seconda allestita nella sede AUSER 19. Ci siamo così appassionati e le foto ci hanno così commosso, che abbiamo deciso di dare un seguito alla nostra iniziativa, utilizzandole per un calendario da offrire ai nostri soci nel 2004. Il progetto è stato curato dalla nostra socia Emira Manina.

La scelta delle 12 foto è stata abbastanza complessa perché abbiamo cercato di creare una certa concordanza e coerenza tra l'immagine e il mese che doveva rappresentare. Ma ci sembra che le

nostre fatiche siano state premiate dal risultato che speriamo sia di vostro gradimento.

Il calendario verrà offerto in omaggio ai soci durante la festa di Natale 2003, in programma per giovedì 11 dicembre. Ai non soci chiederemo una piccola offerta e tutti potranno acquistarne altre copie da regalare agli amici.

### I "racconti di Natale"

Natale stimola gli incontri al caminetto, le allegre riunioni in famiglia, le storie raccontate tra un bicchiere e un dolcetto.

Come di consueto, l'Associazione Nestore coglie l'occasione dell'annuale brindisi natalizio, l'11 dicembre, alle ore 17.00, presso la sede di via Daverio 7, per invitare i soci e gli amici a conoscersi meglio e partecipare per un pomeriggio alla vita associativa.

Quest'anno abbiamo pensato che sia bello raccontarci e conoscerci attraverso le "parole" – che come le foto - possono essere di un'efficacia ed una ricchezza straordinarie. In questa occasione saranno letti **5 racconti autobiografici** scritti dai nostri soci che hanno raccolto per noi i loro ricordi.

Dietro ogni storia ci sono (Mnemon insegna) molte e diverse motivazioni. C'è sempre il desiderio di ricomporre in una luce nuova gli innumerevoli eventi della nostra vita, le emozioni che li hanno accompagnati, per ritrovare noi stessi e recuperare la nostra interezza e anche, forse, per esprimere al nostro vicino il nostro bisogno di essere ricordati. I racconti stanno pervenendo in questi giorni, e tutti sono ancora in tempo a partecipare.

## **Rubrica "I nostri soci": Presentiamo ADA**

*"L' A.D.A. - Associazione Diritti degli Anziani - è stata costituita il 1 luglio 1995 ed i suoi scopi precisi sono :*

- *promuovere iniziative atte a garantire il diritto all'anziano ad un sistema integrato di servizi e strutture sociali, sanitarie ed assistenziali che gli consentano il mantenimento di normali condizioni di vita ;*
- *assumere iniziative finalizzate al superamento di situazioni emarginanti ;*
- *promuovere attività che utilizzino il patrimonio di esperienza, di cultura , e di capacità degli anziani.*

*Con questi presupposti si sono avviate varie attività come quella di coinvolgere gli alunni della scuola dell'obbligo sul tema riguardante la solidarietà tra le generazioni , questo messaggio ha coinvolto un sempre maggior numero di scuole e residenze per anziani .*

*Un'altra iniziativa è stata quella di informare ed in seguito difendere gli anziani che subiscono incidenti domestici.*

*Partecipiamo al progetto "NONNI AMICI" che prevede l'impiego degli anziani in concomitanza con l'orario di entrata e di uscita degli alunni dalle scuole .*

*Prestiamo un servizio di Patronato e Assistenza fiscale agli anziani ed un servizio rivolto al pianeta casa .*

*Per queste nostre attività abbiamo ricevuto il 'PREMIO MILANO PRODUTTIVADIPLOMA CON MEDAGLIA D'ORO'".*

Per informazioni rivolgersi a: A.D.A., via Moretto da Brescia 1, 20133 Milano, tel. 02.70005405;  
E-mail: adalombardia@tiscali.it

### **CORSO NESTORE - CIESSEVI - 10 FEBBRAIO 2004**

Sta per partire l'undicesima edizione del nostro corso base "Orientamento e preparazione ad attività di volontariato per pensionandi e pensionati".

Il corso, sponsorizzato dal CiEsseVi - Centro Servizi Volontariato è stato selezionato fra numerosi progetti ottenendo un alto indice di gradimento da parte dello sponsor stesso.

Sulla base della precedente edizione il corso è stato riveduto sottolineando maggiormente la parte riguardante l'aspetto dell'orientamento al volontariato.

Il corso è **gratuito** e, come detto, si rivolge a pensionandi e neo-pensionati.

Fare bene agli altri vuole prima dire *fare bene a sé stessi, imparare a riconoscersi per poi riconoscere gli altri.*

Contiamo quindi che il messaggio raggiunga i molti di voi che sono sensibilizzati al mondo del volontariato ed al tempo stesso stimolati a rendere più "professionale" questa loro disponibilità.

Il corso si svolgerà in 14 incontri di 3 ore e mezzo, ciascuno dalle 9.30 alle 13.00, al martedì e al giovedì e terminerà l'8 aprile.

## ***Notizie in breve***

### *Siamo arrivati a 100!*

Bisognerebbe festeggiarlo come un anniversario questo felice traguardo del centesimo socio, che forse due anni fa non avremmo nemmeno osato sperare.

Nel corso di quest'anno abbiamo lavorato molto, abbiamo fatto tante cose in più rispetto a prima, tutte rivolte sia ai nostri soci sia all'esterno, e tutte volontarie e gratuite. E' anche cresciuto il nostro gruppo interno perché ormai siamo diventati 9 o 10 e comincia ad imporsi l'esigenza di una qualche organizzazione interna e un po' più di ordine fra noi. Ma non è diminuito l'entusiasmo che continua a muoverci.

I soci sono aumentati grazie soprattutto alla grande spinta propulsiva del progetto "Mnemon" che ci ha costretto a limitare la partecipazione ai soci, e quindi tanti si sono iscritti pur di poterlo frequentare. Ma abbiamo perso qualche socio collettivo per gli eventi collegati alla ristrutturazione delle associazioni dei dirigenti: rispetto ad un an-

no fa, nell'elenco dei nostri soci non compaiono più CIDA Lombardia né CIDA Piemonte, né per ora vediamo nuovi soci collettivi all'orizzonte. Siamo un'associazione di secondo livello (composta di associazioni ed individui) che vede crescere la propria base associativa individuale. Comincia ad imporsi la necessità di qualche riflessione sulle nostre scelte future di strategia e struttura.

### *Quando l'organizzazione si complica*

Stiamo cambiando ufficio: benché la nuova stanza dove ci stiamo trasferendo (per esigenze logistiche del nostro ospite) sia solo all'inizio del corridoio, siamo tutti preoccupati perché lo spazio che avremo è assai più ridotto e la nostra organizzazione interna si complica. Dovremo autodisciplinarci, essere più ordinati, buttar via le carte inutili, rinunciare a un tavolo,.....

Il nostro gruppo operativo conta ormai 10 persone e dovremo fare i turni lavorando per gruppi ai progetti.

Ci vedremo da ora in poi tutti assieme solo settimanalmente ad una riunione interna!

## **Brindisi natalizio dell'Associazione**

*giovedì 11 dicembre—ore 17.00*

*Sala Biblioteca dell'Umanitaria, via Daverio 7*

Soci ed amici sono cordialmente invitati con preghiera di volerci confermare la loro presenza per motivi organizzativi

### ***Quote associative 2003 - 2004***

Soci individuali	Euro	25,00
Soci collettivi	Euro	80,00
Soci individuali sostenitori	Euro	130,00
Soci collettivi sostenitori	Euro	390,00

Coordinate bancarie dell'**Associazione Nestore**:

Banca Popolare di Milano - Ag.21  
corso di P.ta Vittoria 28, Milano  
ABI 05584; CAB 01621; C/C 42676

### **Redazione**

Via Daverio 7 - 20122 Milano  
Tel. 02/57968324 - Fax. 02/5511846  
sito Web: [www.associazioni.milano.it/nestore](http://www.associazioni.milano.it/nestore)  
e-mail: [associazionenestore@virgilio.it](mailto:associazionenestore@virgilio.it)