

NESTORE INFORMA

L'Associazione pubblica un notiziario semestrale "Nestore Informa", destinato ai soci e agli interlocutori esterni. Esso informa sulle iniziative realizzate e quelle in corso o in programma, e ospita articoli e contributi da parte di tutti coloro che siano interessati a raccontare o stimolare riflessioni sui temi collegati alle attività e alle finalità associative.

PER SAPERNE DI PIÙ

L'ufficio dell'Associazione è aperto due mattine la settimana (lunedì e giovedì dalle 9.30 alle 13.00). A volte i soci volontari sono presenti anche gli altri giorni, altrimenti è in funzione un servizio di segreteria telefonica che raccoglie le richieste di informazione.

Per informazioni consultare il sito web: www.associazioni.milano.it/nestore oppure scrivere o telefonare a:

E-mail: associazionenestore@virgilio.it

Tel. 02/57.96.83.24

Fax: 02/55.11.846

PERCHÉ L'ASSOCIAZIONE NESTORE

NESTORE, RE DI PILO
DI STRAORDINARIA LONGEVITÀ E SAGGEZZA
EBBE UN RUOLO IMPORTANTE
NELLA GUERRA DI TROIA

Un'esperienza come il passaggio dalla vita "attiva" centrata sul lavoro e su ritmi e obiettivi professionali ben cadenzati e strutturati, a quella non attiva, caratterizzata da un ambiente meno strutturato, dai confini allungati nel tempo e assai meno definiti, tocca milioni di uomini e donne, che vi giungono spesso impreparati e con un forte senso di disagio.

Nestore vuole sdrammatizzare questo passaggio, offrendo una lente che aiuti ad elaborare positivamente quanto resta dietro le spalle e a guardare serenamente e con chiarezza quanto di bello vi è al di là del ponte.

FINALITÀ

- Promuovere e realizzare programmi formativi pilota mirati a ridurre il rischio di disagio personale e sociale delle persone vicine al pensionamento;
- Svolgere opera di sensibilizzazione nei confronti degli individui e degli enti pubblici e privati sull'importanza e l'utilità della preparazione al pensionamento;
- Valorizzare il patrimonio costituito dai pensionandi e pensionati promuovendo incontri, dibattiti e ricerche sul tema;
- Sostenere e certificare la preparazione dei formatori.

ASSOCIAZIONE NESTORE



Studio e intervento sulla transizione dal lavoro al pensionamento

NATURA DELL'ASSOCIAZIONE E SUE PECULIARITÀ

L'Associazione Italiana di Studio e Intervento sulla Transizione dal Lavoro al Pensionamento, denominata Associazione Nestore, si è costituita come associazione senza scopi di lucro il 25 febbraio 1998 sulla scia di analoghe esperienze europee e di un primo parziale finanziamento ottenuto dall'Unione Europea nell'ambito del Progetto Socrates. Il lavoro preparatorio svolto da un gruppo di associazioni non profit, intellettuali e studiosi, è durato due anni (1996-98) permettendo il decollo delle attività nell'aprile 1998.

L'Associazione ha carattere apolitico, aconfessionale, non persegue scopi di lucro e ha durata illimitata. Dal febbraio 2004 è iscritta nel Registro degli enti non profit della Regione Lombardia.

L'Associazione Nestore vive con le quote di iscrizione e con il lavoro volontario dei soci, nonché grazie a sponsorizzazioni e finanziamenti per specifici progetti di particolare rilevanza. Per Statuto non fa né distribuisce utili.

La partecipazione a tutte le attività dell'Associazione è gratuita.

LE ATTIVITÀ

L'attività dell'Associazione è iniziata nel 1998 con la realizzazione di due corsi pilota di preparazione al pensionamento, a Milano e Torino, e un terzo corso per la formazione dei formatori, finanziati dall'Unione Europea nell'ambito del Progetto Socrates.

Attualmente l'Associazione lavora in tre direzioni, che rappresentano anche l'orientamento strategico per gli sviluppi futuri e l'esigenza di approfondimento delle tematiche di fondo dell'associazione: formazione, studi e ricerche, incontri e tavole rotonde aperti a tutti con finalità di approfondimento culturale e di socializzazione e scambio fra soci e non soci.

Formazione

I corsi di preparazione al pensionamento hanno segnato fin dall'inizio la vocazione di fondo dell'Associazione Nestore. Dal 1998 a oggi sono stati realizzati 15 corsi con una frequenza media di due corsi l'anno a Milano, (ma anche a Torino e Montebelluna) per un totale di circa 300 partecipanti. Dal 2001 i contenuti dei corsi si sono arricchiti con l'inserimento di una parte dedicata al "volontariato" come motivazione individuale e sbocco privilegiato dopo la pensione.

Un progetto di grande significatività e rilevanza, affiancato ai corsi dal 2002, è stato il "Mnemon", percorso metodologico individuale finalizzato al recupero di memoria e identità con la guida di un "coacher" per ritrovare motivazioni e scopi di vita.

Tutte le attività didattiche sono gratuite e riservate ai soci.

Studi, ricerche

Dopo Quaderno AISL uscito a ottobre 1998 col titolo "Andare in pensione", dedicato agli scopi dell'Associazione Nestore, a Natale 2004 è stato pubblicato il volume "Frammenti di vita", con la raccolta di alcuni racconti autobiografici dei soci, ispirato al progetto Mnemon.

Nel 2006 è terminata una ricerca durata due anni sulla transizione dal lavoro al pensionamento, sostenuta dalla Fondazione Cariplo e dalla Regione Lombardia, e svolta in collaborazione con l'Università Statale di Milano e l'Università di Milano Bicocca. La ricerca, pubblicata dall'editore Franco Angeli con il titolo "Dal lavoro al pensionamento: vissuti, progetti", muove dall'esigenza di verificare le premesse che stanno alla base dell'esistenza e della legittimità dell'Associazione, interrogandosi sulle dimensioni sociologiche e psicologiche del processo di transizione al pensionamento, con particolare riferimento al territorio della Lombardia.

Un prossimo progetto di ricerca, attualmente allo studio, sarà dedicato ad approfondire e focalizzare le caratteristiche e le aspettative dell'universo associativo Nestore.

Incontri e tavole rotonde

È consuetudine dell'Associazione offrire occasioni di incontro e socializzazione, aperte ai soci e al mondo esterno, dedicate ad approfondire alcuni temi di fondo legati alla *mission* di Nestore.

Nel 2004-2005 è stato realizzato un ciclo di incontri mensili "Che cosa farò da grande" con la presentazione monografica di una trentina di associazioni di volontariato, ed è stato avviato nel 2006 il ciclo "Un libro al mese" per presentare assieme all'autore/autrice volumi pubblicati di recente su temi affini quali pensionamento, volontariato, memoria, rapporti intergenerazionali. Vengono inoltre organizzati senza periodicità altri incontri su problematiche diverse di interesse generale.

GLI ORGANI STATUTARI

Gli organi definiti in Statuto sono l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo, il Presidente e il Collegio dei Revisori dei Conti.

Il Consiglio Direttivo, massimo organo decisionale dell'Associazione, è composto da 5 a 15 membri ed elegge al suo interno il Presidente, con legale rappresentanza dell'Associazione, un Vicepresidente con delega per le attività di gestione ordinaria e il coordinamento delle attività associative, un Tesoriere, e un Comitato Scientifico con funzione consultiva, che ha il ruolo di proporre le strategie dell'Associazione e di verificare la qualità dell'immagine esterna.

I SOCI

Sono oltre cento, cresciuti dagli iniziali 28 soci del 1998.

I "soci collettivi", costituiti da enti o associazioni, si articolano in sostenitori e ordinari.

E' prevista inoltre la categoria dei "soci onorari" (sia individuali sia collettivi) rappresentati da coloro che abbiano fornito un notevole contributo per lo sviluppo dell'Associazione o si siano particolarmente distinti nell'esercizio della loro professione o funzione.

Nel rispetto della democraticità dell'associazione, tutti i soci (collettivi e individuali), indipendentemente dall'entità delle quote versate, sono portatori di un solo voto in Assemblea. Particolare rilevanza fra i soci collettivi ha la Società Umanitaria che offre all'Associazione il supporto logistico e i servizi necessari al suo funzionamento.

LA SEDE

La sede dell'Associazione Nestore si trova presso la Società Umanitaria, una delle istituzioni più prestigiose di Milano, dove l'Associazione si trova dalla sua nascita. La complessa articolazione di aule, sale e uffici ospita non solo le iniziative dell'Umanitaria, ma anche quelle di numerose associazioni ed enti non profit che hanno trovato casa nella bellezza dei chiostri che si dipanano uno dietro l'altro in questo antico edificio, ideale per la riflessione e la tranquillità.

Tutte le attività dell'Associazione Nestore si svolgono nelle sale dell'Umanitaria e questo rapporto privilegiato stimola la conoscenza e la partecipazione reciproca alle iniziative organizzate favorendo una fertilizzazione culturale incrociata a beneficio di tutti.

Via Daverio è al centro di Milano, dietro il Palazzo di Giustizia, ed è facilmente e comodamente raggiungibile con i mezzi pubblici.